

Les

# 4 SAISONS

de Saint-Jean-Vianney

À tous les  
Samedis de  
11 h 30 à 13 h 30  
du 14 février au  
11 juillet 2015  
(20 semaines)

## Inscriptions : 28 au 30 janvier 2015

Les inscriptions se font par internet au [www.lrcr.qc.ca](http://www.lrcr.qc.ca) du 28 janvier à compter de 9 h, et ce jusqu'au 30 janvier 2015, à 23 h 59. Vous pouvez venir vous inscrire en personne, pour ce faire vous devez vous présenter au Centre Alphonse-Desjardins (6755, 36<sup>e</sup> avenue, angle St-Zotique) du 28 janvier au 30 janvier 2015, entre 9 h et 21 h.

**Coût : Gratuit** (Places limitées)

Pour toutes informations concernant le projet les 4 saisons de Saint-Jean-Vianney communiquez avec nous au 514-872-6598.

Les familles de l'école Saint-Jean-Vianney sont invitées à participer gratuitement au projet **les 4 saisons de Saint-Jean-Vianney**. Ce projet vise à réunir les familles du territoire scolaire de l'école Saint-Jean-Vianney pour la participation à des activités plein air en toutes saisons en effectuant une tournée des parcs de Rosemont. Sous la supervision d'un animateur chevronné, les familles pourront participer à des activités de plein air en contexte hivernal ainsi qu'au printemps et à l'été. Lors des rencontres, il y aura aussi des conseils au niveau de l'alimentation qui seront proposés par une spécialiste en nutrition. (Collations saines et piques-niques seront au rendez-vous).

Voici un aperçu de quelques activités de plein air qui vous seront proposées :

À l'hiver : Course à relais enneigé, Glissades, Patinages, Soccer sur neige Stratégo des titants, etc...

Au printemps et à l'été : Flag football, Natation, Olympiade, Tennis, Ultimate Frisbee, Volley-ball, etc...



En partenariat avec

